



## SMART цілі

### Робочий Аркуш

Сфера життя (з Пирога Балансу Життя):

Відповідна цінність (з HOV):

Ціль:

Specific  
Конкретна

Measurable  
Вимірювана

Agreeable  
Прийнятна

Realistic  
Реалістична

Time-bound  
Обмежена у часі

Переглянута ціль

Завдання/об'єкти для досягнення цілі:

Сфера життя (з Пирога Балансу Життя):

Відповідна цінність (з HOV):

Ціль:

Specific  
Конкретна

Measurable  
Вимірювана

Agreeable  
Прийнятна

Realistic  
Реалістична

Time-bound  
Обмежена у часі

Переглянута ціль

Завдання/об'єкти для досягнення цілі:

