



АУДИТ СПОСОБУ ЖИТТЯ



SMART
Family & Friends

Я хотів би робити або бути більш...	Що я можу для цього зробити...
Я хотів би робити або бути менше...	Що я можу для цього зробити...

Збалансований спосіб життя — це просто стан, у якому людина має час і енергію для зобов'язань і задоволення, а також час для гарного та повноцінного життя. Концепцію балансу з його багатьма нюансами може бути важко інтегрувати у своє життя. Проте збалансоване існування може допомогти вам досягти більшого відчуття щастя, здоров'я та задоволення».
~ Медісін Тейлор

