



ПЛАНУВАННЯ ЗАПИТУ на КОРДОНИ



SMART
Family & Friends

Використовуючи формулу запиту на кордони (інформувати, запитувати, повідомляти), сплануйте запит на кордони для кожного з таких сценаріїв:

1. Коли мій 33 активно вживає ПАР, він неприємний і неприємно перебувати поряд... або він втрачає свідомість. У відповідь я вагаюся між гнівом, розпачом та смутком.
2. Коли мій 33 активно вживає ПАР, він часто порушує наші спільні плани, інколи ж пропадає на годинни (або дні).
У відповідь я відчуваю розчарування та образу через його неповажну поведінку.
3. Коли мій 33 активно вживає ПАР, він іноді краде в мене. У відповідь я відчуваю гнів і смуток, знаючи, що йому не можна довіряти.
4. Я хотів би, щоб моя дружина не пила так багато, коли я на роботі. Я знаю, що вона іноді п'є, доки не відключиться. Я боюся, що вона може не прокинутися, коли дитина плаче, або що старша дитина не зможе розбудити її і подумає, що вона мертва. Я хотів би, щоб вона не пила, коли вона з дітьми.

