



# Робочий аркуш Вирішення Проблем

## 1. Визначте проблему:

Відповіді на наведені нижче запитання допоможуть вам визначити проблему. Будьте якомога конкретнішими.

Коли зазвичай виникає проблема? Коли це ймовірно станеться?
Хто бере участь? Хто ще може бути залучений?
Що зазвичай відбувається? Що ймовірно станеться?
Які ваші типові думки та почуття щодо цієї ситуації?

## 2. Перелічіть усе, що ви можете зробити:

**Мозковий штурм!** Будьте максимально креативними. Запишіть усе, що можна включити як можливу стратегію


## 3. Оцініть кожну стратегію:

Поставте кожній із наведених вище стратегій оцінку з 10, поставивши такі запитання:

- Наскільки ймовірно, що це спрацює?
- Наскільки я готовий спробувати?
- Які його переваги?
- Які можливі ризики?

