



РЕФЛЕКТИВНЕ МИСЛЕННЯ



SMART
Family & Friends

Вправа: Рефлексивне мислення

У цій вправі візьміть на себе роль «допитливого Слухача». Відповідайте на заяву Доповідача якомога більшою кількістю закритих питань, використовуючи формат: «Ви це маєте на увазі _____?»

Приклад:

Доповідач: Одне, що мені подобається в собі, це те, що я організований.

Слухач: Ви маєте на увазі, що ви тримаєте свій стіл в порядку?

Д: Ні!

С: Ви маєте на увазі, що добре розпоряджаєтеся своїм часом?

Д: Так.

С: Ви маєте на увазі, що завжди знаєте, де щось знайти?

Д: Ні.

Доповідач: Якби хтось із моїх родичів мав дозвіл похвалитися мною, вона б сказала, що я добре володію руками.

Слухач: Запитайте доповідача у відповідь: «Ви маєте на увазі, що _____?»
спробуйте придумати принаймні 5 закритих запитань.

