Життєво поглинаючий творчий інтерес (VACI)
список «до і після».

SMART Recovery®
Life beyond addiction

Використовуйте цю таблицю, щоб скласти список інтересів, які вас цікавлять. Запишіть це, а потім оцініть його від 1 до 10, наскільки це вас цікавить. Після того, як ви спробуєте, поверніться до списку та оцініть його ще раз, щоб побачити, наскільки близькі ваші оцінки «до і після».

Інтерес	До 1-10	Після 1-10	Коментарі/Думки