










Тижневий Планір

Після того, як ви поставили конкретні цілі та розбили їх на більш дрібні, конкретні кроки, тижневий планувальник може бути корисним для підтримки цих цілей на правильному шляху та забезпечення того, що ви робите активні кроки для їх досягнення.

Можливо, життя стало хаотичним, поки ви вели себе залежно. Зазвичай рутинна йде на другий план. Тижневий планувальник може допомогти вам визначити речі, які ви хочете зробити більш звичними, і допомогти вам створити структуру у вашому повсякденному житті.

Позначаючи виконані дії в тижневому планувальнику, ви можете розвинути відчуття досягнення, підвищивши впевненість у собі та самооцінку.

 ПН Готово? <input type="checkbox"/>	 ВТ Готово? <input type="checkbox"/>	 СР Готово? <input type="checkbox"/>
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
 ЧТ Готово? <input type="checkbox"/>	 ПТТ Готово? <input type="checkbox"/>	 СБ Готово? <input type="checkbox"/>
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
 НД Готово? <input type="checkbox"/>		
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		

